

ÍNDICE

Prólogo de la hermana Miriam James Heidland, S.O.L.T.	xi
Introducción: buenas noticias para los afligidos	xiii
Parte I. Revelar nuestro quebrantamiento sexual	1
1. Una luz que brilla en la oscuridad: identificar nuestras heridas sexuales	5
2. Vivir la verdad en el amor: comprender nuestro desarrollo psicosexual	19
3. Reflejar la imagen de Dios: afirmar nuestra identidad de género	37
4. Atraídos por los deseos: explorar nuestras compulsiones sexuales	57
5. Aplastados por las iniquidades: reconocer nuestros pecados sexuales	75
6. El luto por los corazones rotos: liberar nuestro trauma sexual	95

Parte II. Restaurar la plenitud sexual	117
7. Ungidos por el Espíritu: encontrar la misión de restauración de Jesús	121
8. La belleza en lugar de cenizas: encontrar la libertad de nuestro cautiverio	139
9. La alegría en lugar de luto: sanar nuestro trauma sexual	159
10. Robles de justicia: restaurar nuestra integridad sexual	179
Epílogo del padre Mark Toups	197
Reconocimientos	199
Apéndice 1: Confesión de toda la vida	201
Apéndice 2: Dar y recibir el perdón	207
Apéndice 3: Renunciar a las barreras para la sanación	211
Apéndice 4: Sanar las heridas de identidad	217
Apéndice 5: Recursos adicionales	221
Notas	225